

Ce stage est animé par



Dominique
HECKMANN,
psychopédagogue de
la voix,
musicothérapeute,
dans le cadre de
Voix Vivante,

Avec la participation
de Isabelle LAMY,
professeur de Qi
Gong et Praticienne
de gymnastique
douce (méthode du
Dr Ehrenfried)



Vous pourrez vivre, dans la détente, l'esprit de découverte et la convivialité une alliance harmonieuse entre le chant, le travail de la voix, le travail corporel, le Qi Gong.

Ce stage est accessible à tous sans distinction d'âge et d'aptitude. Aucune connaissance musicale n'est nécessaire.



Pour vous renseigner :

Concernant le travail de la Voix

Dominique HECKMANN
Tel : 02.40.05.38.70 ou 06.75.36.24.98
Site internet : voixvivante.fr
Mel: dheckmann@voixvivante.fr
SIRET: 48435326300029



**Concernant le travail corporel :
Qi Gong et gymnastique Ehrenfried**
Et concernant l'hébergement à Batz sur mer:

Isabelle LAMY
Tel : 06.84.66.86.40
Site internet:
lamieduqigong44.free.fr
Mel: lamie.isabelle@gmail.com
SIRET: 33390711100038



Voix Vivante

STAGES DE CHANT Dévoiler sa voix

Avec chaque matin
Qi Gong au bord de l'eau



**Du 15 au 19 juillet 2019
à Batz sur Mer
(près de La Baule)**

Nous pratiquerons :

Si la météo le permet :

Le Qi Gong du Docteur Liu Dong dans une crique au bord de l'eau : Il s'agit de retrouver notre place entre le ciel et la terre. Enraciné(e)s, nous pourrions expérimenter le calme de l'Esprit et sentir notre corps revitalisé.

Si la météo nous invite à rester à l'intérieur :

La gymnastique du Docteur Ehrenfried (éveil corporel faisant appel à l'écoute de vos sensations et à votre attention) :

Vous découvrirez avec détente et conscience la profondeur d'action de cette méthode et la possibilité de libération au niveau respiratoire, ostéo-articulaire et musculaire.

Le travail vocal : Notre instrument-corps disponible, ouvert et bien centré, nous pourrions vivre pleinement la mise en vibration de notre corps sonore. Il s'agira de vous conduire en douceur et progressivement dans la découverte d'un chemin de libération de votre voix, par la mise en résonance de l'ensemble de votre corps, dans un esprit de détente et de créativité.

Le chant est un art qui peut nous emmener bien au-delà du simple loisir culturel. Le travail du dévoilement de la voix permet à ceux qui s'y impliquent, de se sentir plus détendus, plus vivants, plus joyeux.

Vous pourrez découvrir comment votre voix se révèle et s'assouplit, se prête de plus en plus facilement au chant. Il s'agit souvent d'une rencontre émouvante.



Le stage se déroulera à Batz sur Mer, dans une maison particulière proche de la mer.

Accueil le 1^{er} jour à 10 heures

Organisation d'une journée type :

9 h15 – 11h15

Qi Gong au bord de l'eau (ou éveil corporel) avec Isabelle LAMY

Travail vocal, Chant

11 h30 – 13h00

Repas – pause :

15h – 17h30 ou 17h-19h30 selon la météo pour profiter au mieux de la plage et des visites

Travail vocal, chant, improvisation, ...

Au total 30 heures de stage.

Pour un travail de qualité et en fonction de la taille de la pièce où nous nous réunirons, le nombre de stagiaires sera compris entre 5 et 9 personnes.

Frais pédagogiques: 410 €

Repas de midi* (5 repas) : 75 €

*Pour simplifier l'organisation, les repas du midi seront commandés auprès d'un traiteur au prix de 15€ le repas.

Pour votre hébergement : quelques chambres sont disponibles sur place : par nuit et par personne : 25€+ taxe de séjour ; pour le petit déjeuner, chacun fait ses achats et s'organise. Sinon, des chambres chez l'habitant, chambres d'hôtes etc... existent ; il y a aussi des campings sur la commune. Renseignez-vous sur les sites internet dévolus à l'hébergement ou à l'office du Tourisme de Batz sur mer.

Bulletin d'inscription

NOM Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse électronique

- Je m'inscris au stage **du lundi 15 juillet au vendredi 19 juillet 2019**
- Je m'engage à verser à titre de frais pédagogiques : 410€
- Je m'engage à régler la somme de 75€ pour régler mes repas de midi (15€ le repas)

Hébergement :

- Je souhaite être hébergé sur place dans la mesure où il reste des chambres,
- je souhaite être mis en relation avec d'autres stagiaires pour partager un hébergement :

Je verse à titre de réservation la somme de 150€ (chèque au nom de Dominique HECKMANN qui ne sera pas encaissé avant le début du stage). Je verserai le solde au début du stage. J'ai bien noté que cette somme reste acquise à l'organisatrice si j'annule moins de 30 jours avant la date de début du stage.

En cas d'insuffisance du nombre d'inscriptions, Voix Vivante se réserve le droit d'annuler le stage et le chèque de réservation vous sera renvoyé.

Date et signature (Faire précéder la signature de la mention : « bon pour accord »)

A découper et renvoyer avec vos arrhes à :
Voix Vivante - Dominique HECKMANN,
61 rue Jean Fraix- 44400 REZE.