

***Vous ressentez  
un profond désir de chanter,***

***Vous pensez  
que votre voix peut se transformer  
et vous apporter bien-être et joie,***

***Vous chantez déjà  
et vous souhaitez affiner  
votre sensibilité,***

***Venez découvrir que vous êtes un  
instrument de musique***

Il s'agit de vous conduire en douceur et progressivement dans la découverte d'un chemin de libération de votre voix, par la mise en résonance de l'ensemble de votre corps, dans un esprit de détente et de créativité.

Le chant est un art qui peut nous emmener bien au-delà du simple loisir culturel. Le travail du dévoilement de la voix permet à ceux qui s'y impliquent, de se sentir plus détendus, plus vivants, plus joyeux.

Vous pourrez découvrir comment votre voix se révèle et se dévoile, s'assouplit, et se prête de plus en plus facilement au chant. Il s'agit d'un apprivoisement et souvent d'une rencontre émouvante.

**Cette démarche est accessible à tous.  
Aucune connaissance musicale n'est  
nécessaire.**

**Les séances sont animées  
par Dominique HECKMANN**

Passionnée par le chant depuis plus de 20 ans, je m'intéresse aux liens qui s'établissent entre le travail de la voix d'une part, et d'autre part une meilleure connaissance de soi.  
J'ai rencontré l'Ecole du dévoilement de la voix en 1997 et j'ai été formée par Edith Lebras.

Par ailleurs, ma formation de musicothérapeute me permet d'être à l'écoute de ce qui se joue dans la relation autour du travail vocal.

Le "travail" de dévoilement de la voix est au cœur des séances. Il consiste en une mise en résonance de tout le corps associée à un travail d'écoute très fin.  
Les différents éléments du chant sont abordés, dans la recherche d'une justesse entre concentration et lâcher-prise.

La démarche convient à tous, et même les personnes qui chantent "faux" a priori trouveront des bienfaits et des satisfactions dans cette pratique.

# Voix vivante

## 2018-2019



- 🍷 Un chemin accessible à tous
- 🍷 Pour découvrir et libérer sa voix
- 🍷 Dans le plaisir de la résonance
- 🍷 Dans une recherche d'harmonisation, d'écoute, et d'ouverture

## Séances Voix et intériorité

« La musique est le chant du silence »

Maurice Zundel

Il s'agit de partager en petit groupe l'expérience de prendre le temps de faire retour à Soi, s'apaiser, discerner l'important du superficiel.

Expérimenter la voix comme outil de relaxation, chemin vers le silence intérieur duquel peut naître notre musique personnelle.  
Maximum 8 personnes

Ce travail s'adresse à tous, Aucune compétence n'est nécessaire



Séances « Voix et Intériorité »

**Le mardi de 20h à 21h30** une semaine sur 2

**Le jeudi de 15h à 16h30** une semaine sur 2

### Tarifs 2018 - 2019

Engagement annuel séances du mardi ou du jeudi : 16 séances. \*

176 € annuels  
Paiement fractionné en 3 fois ou par mois possible

## Séances individuelles ou partagées

Axées sur le travail vocal et/ou sur l'interprétation d'un répertoire - à votre convenance et selon des objectifs définis en commun.

- ☞ Un temps pour vous, un espace pour repérer où vous en êtes,
- ☞ un espace pour qu'émerge votre voix
- ☞ dans le respect de votre rythme personnel, sans jugement.

Tarifs valables de septembre 2018 à septembre 2019

Séances individuelles	
Séance de prise de contact	56 € (durée 1h30 à 2h)
Séances ponctuelles sans abonnement :	43 € / heure
Abonnement de 5 séances :	41 € / heure soit 205 € l'abonnement
Abonnement de 15 séances (environ 1 séance toutes les 2 semaines) :	37 € / heure. Paiement par 3 chèques de 185 € en début d'année. Paiement par mois possible.

### Séances partagées : 2 personnes :

Durée de chaque séance : 1heure30	Tarif par personne de septembre 2016 à septembre 2017
Tarif pour 1 séance ponctuelle :	33,50 € par personne
Abonnement de 5 séances	157,50 € l'abonnement de 5 séances par personne
Abonnement de 15 séances	442,50 € par personne. Paiement fractionné en 3 fois ou par mois également possible.

Possibilité de séances partagées à 3 personnes (durée : 2 heures). Tarifs consultables sur le site [voixvivante.fr](http://voixvivante.fr)

## Séances collectives : « chanter en polyphonie »

Partager en petit groupe le plaisir de chanter, de découvrir des techniques vocales à travers les jeux vocaux, la détente, la relaxation, la respiration. Atelier d'expériences avec sa voix, le chant, dans un climat d'écoute et de bienveillance. Répertoire varié, travail à plusieurs voix.

Maximum 12 personnes

Ce travail s'adresse à tous, sans distinction de niveau. Aucune compétence n'est nécessaire

**Le mardi une semaine sur deux, semaines impaires, de 20h à 21h30** : 16 séances dans l'année (en moyenne 2 par mois). Première séance le 25 septembre 2018

**Le mercredi une semaine sur deux, semaines paires, de 19h30 à 21h** : 16 séances dans l'année – Première séance le 19 septembre 2018

**Le mercredi une semaine sur deux, semaines impaires, de 18h15 à 19h45** : 15 séances dans l'année – Première séance le 10 octobre 2018

Tarifs 2018 - 2019

**\*Les séances ne seront maintenues que si un minimum de 6 personnes s'engagent en début d'année**

Mardi : engagement annuel : 16 séances. *	176 € annuels Paiement fractionné en 3 fois ou par mois possible.
Mercredi : engagement annuel : 16 séances*	176 € annuels Paiement fractionné en 3 fois ou par mois possible..
Séances ponctuelles :	16 € / séance